

Curso para APRENDER a leer el **TAROT**



FOTOARTE GABRIELA LAZCANO

PARTE 1

El origen

Se cree que nació en el seno de sociedades esotéricas secretas en el antiguo Egipto y que su nombre viene de *tar* (el camino) y *ro* (real). La primera baraja cercana a la que conocemos hoy, apareció en Italia, en el siglo XV. En 1498 aparece El juego de los triunfos, unas preciosas postales pintadas a mano y ricas en simbolismos, identificadas como los arcanos mayores. La combinación de ambas dio origen a su versión moderna. Aunque usado para juegos de azar, de manera secreta se utilizaba como oráculo. En fechas más recientes, el surgimiento de la *New Age* le daría un nuevo impulso.

Por **Maricruz Pineda Sánchez**

PARA COMENZAR

I. ¿Quién no se ha sentido tentada a escrutar los misterios que le depara el futuro, a través de las cartas del Tarot? Mezclar el mazo, partirlo y extenderlo frente a nuestros ojos, a la espera de que revele sus secretos, es de lo más emocionante: cosas del amor, salud y trabajo, toma de decisiones, intenciones ocultas. Adentrarse en su lenguaje es interesante y, con frecuencia, tan sorprendente como divertido. Pero el Tarot es mucho más que un juego esotérico. En realidad, se trata de una herramienta de crecimiento personal, guía filosófica y abordaje terapéutico. No hace falta tener los dotes de clarividencia de Tyler Henry o Theresa Caputo, los dos famosos médiums a cuyos *shows* televisivos han acudido muchas estrellas en busca de consejo. Con este tutorial, tú también podrás convertirte en una maestra.

II. Leerlo requiere, primero, conocer el significado simbólico de sus imágenes. De ahí surgirá la sensibilidad para interpretarlas dentro de un contexto y armar las historias. A las experimentadas, les basta echar una ojeada para entender el mensaje principal. Pero mientras se llega a ese nivel, hay que aprender a ‘desmenuzarlo’. El mazo se divide en arcanos mayores y menores. Los primeros simbolizan las grandes experiencias de la existencia humana e invitan a la introspección. Los segundos describen situaciones más rutinarias. A través de las “tiradas”, que son los acomodos de las cartas y que dependen de lo que se quiere consultar. El carácter adivinatorio del Tarot es el más conocido. Pero al profundizar, descubrimos una brújula para encontrar alternativas a los retos que nos plantea la vida.

III. ¿Te gustaría penetrar en este universo mágico? A lo largo de cuatro tutoriales que publicaremos cada 14 días, te daremos las claves. Abordaremos su historia, veremos cuál es su utilidad en el mundo contemporáneo y exploraremos cómo funciona. Te enseñaremos el significado de las cartas, la manera de interpretarlas y algunas tiradas básicas. Como *bonus*, en cada edición te traeremos una versión recortable que te servirá para empezar a trabajar. Una tarotista nos llevará de la mano y, al final de este curso, serás capaz de hacer lecturas sencillas para tu consulta personal, tus amigas o ¿por qué no?, tener una nueva fuente de ingresos. Pero lo más importante, es que el poder del Tarot te habrá convertido en una mujer mucho más sabia, sensible e intuitiva. ¡Así que es momento de sacar la brujita que llevas dentro!

Estructura

El Tarot consta de 78 cartas:

22 Pertencen a Misterios Internos, Grandes Secretos o Arcanos Mayores |

El Loco/ El Mago/ La Sacerdotisa/ La Emperatriz/ El Emperador/
El Hierofante/ Los Enamorados/ El Carro/ La Fuerza/ El Ermitaño/
La Rueda/ La Justicia/ El Colgado/ La Muerte/ La Templanza/ El Diablo/
La Torre/ La Estrella/ La Luna/ El Sol/ El Juicio/ El Mundo

Están numerados del I al XXI. El primero (El Loco) no tiene valor. Los arcanos mayores nos llevan más allá del tiempo y el espacio; hacia los reinos del inconsciente o del alma. Son el proceso hacia la realización del ser humano y cada una de las etapas para alcanzarla.



Los Arcanos Mayores
también se conocen como
El viaje del loco o
El camino del héroe.

¿DERECHO O REVÉS?

El significado de las cartas varía dependiendo de que salgan por su lado derecho o con la imagen invertida. En términos generales, cuando aparecen de cabeza, están enviando el mensaje contrario a lo que representan.

56 son Misterios Externos, Pequeños Secretos o Arcanos Menores |

- Espadas (dones del intelecto)
- Bastos (espíritu)
- Oros o pentáculos (dones materiales)
- Copas (emociones)

Estas series se componen de **10 cartas** (iniciando por el as, que equivale al número 1) y cuatro triunfos o personajes (rey, reina, paje y caballo). Los arcanos menores nos hablan de aquellas necesidades, circunstancias y expresiones cotidianas del ser humano, relacionadas con cada uno de los elementos asociados a ellos.

Ojo: Para efectos prácticos, en este tutorial sólo trabajaremos con los arcanos mayores, pues es lo recomendable para iniciar. Con la bibliografía que iremos citando a lo largo de estas lecciones, podrás continuar con el estudio de los menores por tu cuenta.

El significado de las cartas

EL LOCO (0)

Representa el inicio del viaje. Es un personaje libre y feliz, va en busca de la aventura con ilusión, pero también con inconsciencia. No se fija en los peligros y es soñador. Le acompaña su instinto (el perrito), el amor (la rosa) y sus recursos (en su atado). La divinidad lo protege (el sol). Tiene mucho que aprender.

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Algo que se pone en marcha. Despreocupación. Aventura. Inocencia.

Invertida: Irreflexión, inmadurez, idealismo sin fundamentos. Riesgo innecesario.

EL MAGO (I)

Es la primera chispa de la conciencia y el espíritu. Tiene todo a su disposición sobre la mesa (acción, emoción, pensamiento y dones materiales representados por los bastos, copas, espadas y oros). Sus brazos representan su conexión con lo divino, en su cabeza está el símbolo del infinito y la vela, su iluminación. Se encuentra lleno de cosas que florecen. ¡Es el potencial del ser humano!

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Fuerza, inteligencia, voluntad, iniciativa. Supera problemas, Carisma.

Invertida: Ve las cosas desde una perspectiva errónea. Bloqueos. No conoce su potencial.

LA SACERDOTISA (II)

Representa la energía femenina interior. Es receptiva y muy sensible. No le importan las cosas materiales, sino la magia y la trascendencia espiritual. Tiene la magia a sus pies (la luna), las columnas que le dan equilibrio y es la guardiana del conocimiento sagrado como lo muestra la Torá entre sus manos.

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Gran fuerza interior que la guía. Intuición, compasión, sabiduría. Es pasiva porque es serena y está en contacto con su esencia.

Invertida: Superficialidad. No se escucha a sí misma ni a sus corazonadas. Es pasiva de un modo negativo porque la guía el miedo.

LA EMPERATRIZ (III)

Es la energía femenina que se expresa hacia afuera. Es cálida, sensual, maternal y armoniosa. Su corona de estrellas nos habla del contacto con el Cosmos; su cetro, del poder que ostenta y el vestido con granadas (representan la fertilidad), la nutrición, generosidad y abundancia que la caracterizan.

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Plenitud, sexualidad, felicidad, fertilidad. Cosas que crecen y florecen. Armonía familiar. Anuncia éxito en los proyectos.

Invertida: Frialdad y emociones bloqueadas. Las cosas no fluyen ni crecen.

EL EMPERADOR (IV)

Es la pareja de la emperatriz y simboliza la masculinidad que impone autoridad, orden y límites. Su trono (gris y de piedra) indica solidez y rectitud, pero aunque firme, el rojo de su túnica indica que actuará desde el amor y la responsabilidad. Esta carta habla de jerarquía, respeto, dominio sobre lo material, de experiencia y de mucho impulso activo (así lo indican las cabezas de cordero).

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Hay madurez, análisis, estabilidad, disciplina y autoridad. Es una carta que representa el principio de orden; indica que ahí está o que hay que generarlo

Invertida: Tiranía, rigidez, inflexibilidad. Debilidad de carácter. Falta de orden.

EJERCICIO

Desarrolla tu intuición

Acomódate en un lugar silencioso y tranquilo. Respira. Toma tus cartas. Repasa con tus dedos los contornos de sus imágenes. Obsérvalas y deja que te hablen. Cierra los ojos y siéntelas. ¿Qué te quieren decir? Sólo espera. Los mensajes llegarán desde un lugar distinto al que te enviaría tu mente racional.

EL HIEROFANTE (V)

Nos habla del conocimiento y las enseñanzas; de darlos o que nos los compartan. Las orejas del personaje indican la importancia de escuchar o de hacerse escuchar. Nos hace saber que es posible llegar a la gloria a través del aprendizaje (así lo indican las llaves a sus pies, la vara que ostenta y la corona de tres niveles).

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Prospecta estudios importantes, profundos y trascendentes. Alguien con una gran preparación. Vamos a aprender o vamos a enseñar; tal vez a través del matrimonio.

Invertida: No respeta el conocimiento, los códigos ni los valores. No se escuchan los consejos de los demás. Se truncan cosas relacionadas con los estudios.

CONSEJO EXPERTO

TINA CAPISTRÁN | MAESTRA Y LECTORA DE TAROT. ASESORÍA DEL CURSO

“Inmersas como estamos en la tecnología y demás aspectos prácticos de la vida moderna, a veces nos olvidamos de esa parte sensible e intuitiva que poseemos. Este sexto sentido que la neurociencia apenas comienza a tratar de entender, es parte fundamental del ser femenino y siempre ha estado con nosotras. Nos conecta con la naturaleza, con las emociones, con la sabiduría ancestral y lo trascendente de la vida. Herramientas como el Tarot nos permiten

regresar a él. Cualquiera que quiera aprenderlo, practicarlo y dejarse guiar por los mensajes de sus cartas, puede hacerlo. Este conocimiento no está prohibido a nadie. Sumergirse de lleno en sus maravillosas enseñanzas puede ser la oportunidad de recuperar el equilibrio del alma, que tanta falta nos hace”.

@espacioluzysanacion
espacioluzysanacion@gmail.com

Preparación

MATERIAL QUE NECESITARÁS:

- Cartas de los primeros arcanos (pág. siguiente)
- Un cuaderno de apuntes
- Colores, plumones, pegamento y tijeras

Conforme avance tu práctica seguro querrás hacerte de un Tarot en forma, pero para iniciar, nuestra serie recortable te resultará supervaliosa. Sigue las instrucciones a continuación:

- Pega las cartas en una cartulina y recórtalas.
- Ilumínalas conforme la guía que te proporcionamos en la columna de la derecha y decóralas a tu gusto. ¡Comienza a hacerlas tuyas!
- Por el revés, anota los significados que te iremos dando y repásalos con frecuencia
- En el cuaderno anota tus observaciones, dudas, información relevante y demás cosas que te sirvan de complemento.

Existen muchos de tipos de Tarot, pero destacan dos: el Tarot de Marsella (siglo XV), por ser uno de los más antiguos y la base sobre la que se realizaron los demás, y el Tarot Rider, creado en 1910 por Arthur Edward Waite y Pamela Colman Smith. Las imágenes de éste resultaron más frescas y fáciles de captar de manera intuitiva y, por ello, se convirtió en uno de los favoritos.

En nuestra siguiente edición:

Cómo hacer una lectura, primeras tiradas y más Arcanos Mayores.

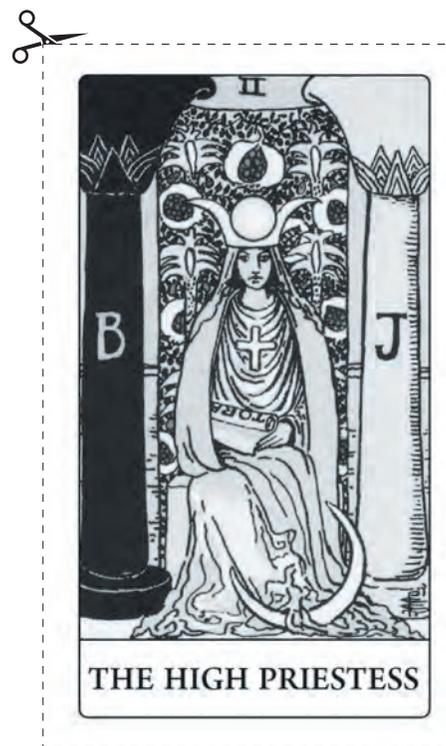
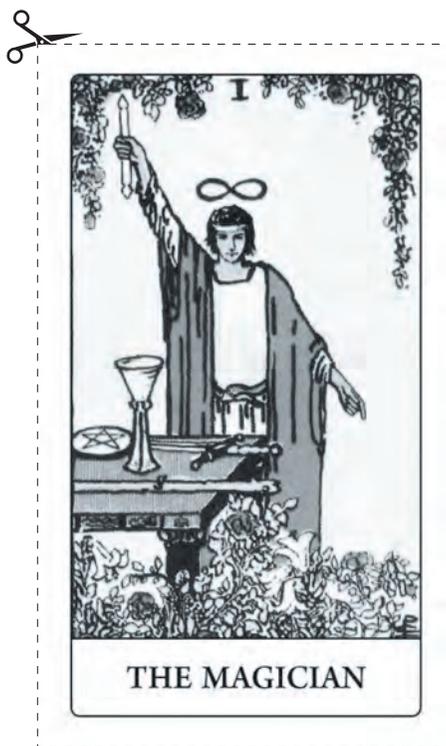
EJERCICIO

¿QUÉ REPRESENTAN

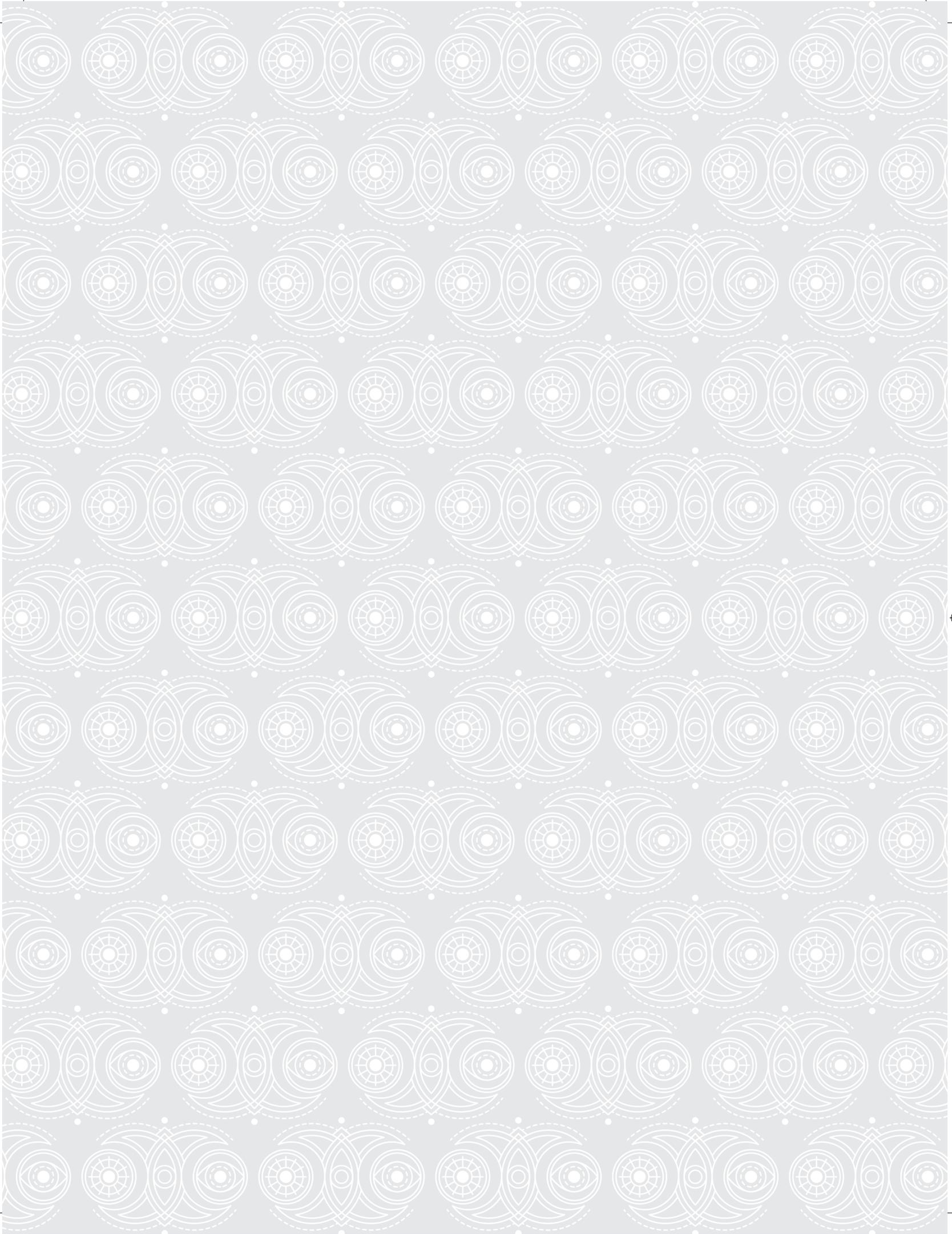
LOS COLORES DEL TAROT?

En este conjunto de imágenes, ningún símbolo es casual. Ilumina las tuyas teniendo en cuenta lo que representa cada color. Ésta es una actividad que te servirá para que te vayas introduciendo al lenguaje de los símbolos y las metáforas.

- **AMARILLO:** Sabiduría, optimismo, seguridad, innovación, libertad.
- **ROJO:** Amor, deseo, pasión, entrega, acción, atracción.
- **ANARANJADO:** Energía, vitalidad, creatividad, felicidad.
- **AZUL:** Lealtad, inteligencia, conocimiento, protección, lucidez.
- **PLATEADO:** Espiritualidad, paz, intuición, introspección.
- **BLANCO:** Pureza, bondad, inocencia, iluminación.
- **DORADO:** Abundancia, riquezas materiales, poder.
- **GRIS:** Equilibrio, empatía, sociabilidad, liderazgo.
- **CAFÉ:** Masculinidad, autoridad, agresión en el buen sentido.
- **VERDE:** Armonía, crecimiento, exuberancia, salud, apertura.
- **PÚRPURA:** Cambio, trascendencia, protección divina, lo intangible.



INSTRUCCIONES: Recorta las cartas y luego coloréalas con base en tus deseos. Guárdalas para que al final de los cuatro cursos, cuentes con todos los Arcanos Mayores.



Curso para APRENDER a leer el **TAROT**



FOTOARTE GABRIELLA LAZZANO

PARTE 2

Tu suerte

Seguro ya tienes listas tus primeras cartas y estás deseosa de trabajar con más. En esta edición encontrarás las que siguen y te daremos sus significados. Además, comenzarás a practicar tus primeras lecturas.

En la entrega anterior vimos una introducción y aspectos generales del Tarot. A partir de aquí, profundizaremos un poco más. Estudiaremos sus diferentes dimensiones: adivinatoria, introspectiva y terapéutica, con el objetivo de que obtengas el panorama más completo del mismo.

Por **Maricruz Pineda Sánchez**

Un instrumento DE ADIVINACIÓN

Entre consulta y consulta, se recomienda reacomodar las cartas tomando de modo alternado una de abajo y una de arriba para limpiar la energía anterior.

La función predictiva del Tarot es la más conocida; lo común es preguntar qué pasará con tal situación, por qué nos está yendo de determinada manera o qué podemos hacer para que las cosas fluyan a nuestro favor.

A menos que caigamos en fanatismos o queramos que la magia nos resuelva la vida, esto no está mal ni tiene por qué ser cuestionado. Después de todo, desde el principio de los tiempos los seres humanos tenemos la inquietud de saber qué hay más allá de lo evidente.

Dicen los antropólogos que el pensamiento mágico surgió cuando adentro de una cueva y sentado frente al fuego, el hombre trascendió lo meramente instintivo y comenzó a desarrollar su sistema límbico. Esta estructura cerebral, previa a la formación de la corteza prefrontal y sus funciones intelectuales, le dio la capacidad de emocionarse, presentir, intuir y percibir.

En el libro *La rama dorada*, James George Frazer describe la importancia que tuvo la magia para el desarrollo de la especie humana y nos muestra que la inclinación que manifestamos por ella está insertada en nuestros orígenes más profundos y forma parte de la herencia ancestral.

Ritual para consagrar EL TAROT

Ritualizar las cosas tiene como propósito darles un sentido especial. Puede que les queramos adjudicar cierta energía, significado o simbolismo. Para ello, hay que realizar acciones que nos permitan establecer la intención y entrar en ella.

Dorota Bukoski, una tarotista que conocimos hace años en una visita a Polonia, nos compartió una ceremonia linda y sencilla que le enseñaron sus maestras para consagrar las cartas. Ahora te la pasamos a ti.

Es una guía, no tu camino

“El tarot orienta, pero no condena ni determina”. En el libro *El lenguaje secreto del Tarot*, Laura Tuan señala que su magia tiene un límite y que la baraja marca tendencias o posibilidades pero no un destino inmutable.

“Se trata de una suerte de mapa del pasado, presente y futuro, que suministra información al consultante advirtiéndole o aconsejándole. Pero elegir qué hará con ello, es responsabilidad enteramente suya”.

NECESITAS:

- Tarot
- Lienzo color púrpura
- Vela blanca, incienso de mirra, vaso con agua, cuarzo rosa (representan los cuatro elementos)
- Flores

PROCEDIMIENTO:

1. En una noche de luna llena forma un círculo con las flores y colócate dentro, también el resto de las cosas. Si te vistes de blanco, mejor.
2. Siéntate de tal modo que estés cómoda. Respira. Relájate. Piensa en cosas positivas.
3. Toma tu Tarot y pide a las fuerzas superiores o tu divinidad interna que lo bendigan con el objetivo de que sólo cosas buenas salgan de él y se vuelva un instrumento de evolución. Ruega que sea un canal de ayuda para los demás.
4. Colócalo cerca de tu corazón. Dale la bienvenida al camino que emprenderán juntos. Luego, envuélvelo en el lienzo.
5. Deja las cosas adentro del círculo para que el influjo de la luna complete el ritual. Guarda siempre tus cartas adentro del lienzo cuando no las estés utilizando.

CONSEJO EXPERTO

TINA CAPISTRÁN | MAESTRA Y LECTORA DE TAROT. ASESORÍA DEL CURSO

“Podemos utilizarlo de distintas maneras. Una de ellas es a través de su dimensión predictiva. La energía anticipatoria de las cartas es maravillosa y sorprendente. Y a veces se desborda. Me han tocado consultantes quienes afirman que no es posible llegue a ocurrir lo que les digo y, luego, regresan para platicarme que sí sucedió. El Tarot cuenta con la capacidad de revelar cosas difíciles de creer y descubre situa-

ciones que no hubiéramos sospechado. Pero su mejor parte, es que nos permite adelantarnos a los hechos para hacer previsiones y tomar buenas decisiones. Y al final, el libre albedrío es el invitado principal, porque nos abre la posibilidad de reescribir nuestra historia”.

@espacioluzysanacion
 espacioluzysanacion@gmail.com

El significado de las cartas

LOS ENAMORADOS (VI)

Esta carta nos habla del amor y la pasión, de la dualidad y la complementariedad. Pero no sólo ello, también representa la circunstancia de tener que elegir entre dos caminos u opciones. El hombre está relacionado con el camino exterior y la acción, la mujer con el camino interior y la introspección. La serpiente recuerda los desafíos psicológicos que surgen en una disyuntiva. El ángel es la inspiración divina que siempre nos acompaña.

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Relaciones amorosas que se van a dar o fueron importantes. Sexo y pasión. Tener que elegir entre dos cosas. Escuchar al corazón.

Invertida: Enganche con un amor del pasado. Indecisión. Parálisis en el sentir o hacer. Malas relaciones del corazón.

EL CARRO (VII)

Representa el inicio de un camino en el cual tenemos el control. Las cosas se mueven y podemos tomar las riendas. Nos habla de un viaje que bien puede ser a algún lugar físico, o bien, es el inicio de una travesía al interior. Son retos, esfuerzo y éxito. Tiene muchos símbolos que lo relacionan con el héroe (su aspecto guerrero, las lunas de la espiritualidad, la corona del éxito, las esfinges de la dualidad, el espejo del ego y el cuadro blanco junto a su corazón, simbolizando la pureza de sus intenciones).

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Viajes. Algo que avanza y empieza a fluir. Alerta contra la tentación del ego y la soberbia. Voluntad, empuje, esfuerzo, éxito.

Invertida: Frenos, bloqueos, obstáculos, se cierran los caminos. No sabe adónde se va. No hay fuerza de voluntad.

Para quitarle las “malas vibras” a tus cartas luego de alguna lectura muy negativa, prende una varita de incienso y pásalas por encima.

LA FUERZA (VIII)

Este personaje tiene una fuerza y un poder extraordinarios que le confieren su conexión con el espíritu y lo divino. Es capaz de domar con facilidad al instinto (representado por el león). Su pureza de intención (vestido blanco), serenidad y generosidad hace que los frutos se le multipliquen (flores). Tiene un símbolo de infinito sobre la cabeza y el color amarillo que le rodea muestra su gran sabiduría.

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Sanación, suerte, virtud, carácter, fuerza y valor. Sabe manejar las cosas a la perfección. Triunfa en el amor.

Invertida: No se siente conectada con su fuerza interna. Es débil y se deja manipular.

EL ERMITAÑO (IX)

Este personaje es un maestro interno que nos conecta con la sabiduría que existe en lo profundo de nuestro ser. Nos habla de estar a solas, entrar a esos senderos ocultos del alma en donde habitan las respuestas, de la experiencia adquirida quizá a través de muchas vidas, de los tiempos de retirarse para reflexionar y analizar. Sólo necesita recogerse y encender la linterna (que representa la iluminación) para tomar sus dones.

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Alguna persona mayor que nos guía con su experiencia. Necesidad de atender nuestra intuición. Sabiduría ancestral. Madurez. Meditación y prudencia.

Invertida: No nos queremos escuchar a nosotras mismas. Inmadurez. Se aferra al pasado y no evoluciona.

LA RUEDA (X)

Representa el ciclo de la vida en donde, a veces, estamos arriba y otras abajo. Es una carta algo karmática, porque cuando aparece, sugiere que lo que ha de venir no se puede cambiar y hay que afrontarlo para nuestra evolución. Pero a la par es liberadora, pues si aparece en medio de una situación difícil, indica que ésta pronto va a finalizar. Habla de transición y de estados de felicidad o dolor extremos. Su mensaje más importante es que nada es permanente.

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Condiciones nuevas. Fin o inicio de un ciclo. Aconseja tener paciencia y esperar a que la rueda gire. Fortalecer la voluntad.

Invertida: Se aproxima un periodo difícil y hay que estar preparados. También indica resistencia al cambio.

Iniciar la lectura

El consultante baraja las cartas (siempre boca abajo) y hace una sopa de dominó. Luego las vuelve a juntar, las divide en tres y de nuevo las reúne. Mientras, la lectora hace en silencio la petición de que todo sea para bien.

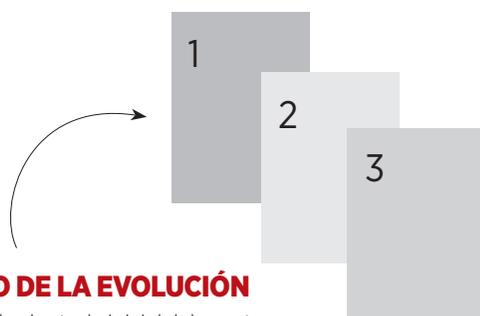
El consultante pone las manos (la izquierda abajo) encima de las cartas, y sobre ellas, la lectora pone las suyas. El consultante repite tres veces: “Por mí, por mi casa, por lo que deseo saber”. A continuación, con un movimiento rápido y certero, la lectora las despliega en abanico sobre la mesa.

Según la tirada o acomodo que se vaya a hacer, se pide al consultante que saque una por una el número de cartas requeridas para colocarlas en orden. Hay que tener mucho cuidado de no cambiar el sentido con el que las ha elegido. Una vez dispuestas, se voltean con precaución para no modificar la dirección. Se procede a la lectura.

Interpretar la tirada

Conocer lo que significa cada carta permite ir atando cabos, relacionando los mensajes y poniéndolos en contexto, de tal manera que adquieran sentido. Ir tejiendo la trama es la labor de la lectora, quien irá descifrando y descubriendo lo que le dice el Tarot, guiada tanto por su conocimiento como por su intuición.

Como recordarás, los arcanos mayores con los que estamos trabajando son los depositarios de los grandes secretos. Los menores, complementan la información. La dirección con la que aparecen las cartas (al derecho o invertidas) también influye.



EL CAMINO DE LA EVOLUCIÓN

1. Aquí, se revela el estado inicial del asunto que puede ser de cualquier índole.
2. Esta carta habla de la transición. Por qué se da o la causa por la cual está atorada.
3. Esto es donde tiene más probabilidades de concluir.



EL JUEGO DE LA CRISIS

1. Esta carta explica el origen del problema que se consulta.
2. Esto representa lo que ya se perdió. No tiene remedio y hay que aceptarlo.
3. Esto es lo que aún se puede salvar y luchar por ello.
4. Es el consejo que da el Tarot respecto de dónde puede salir la fuerza y la solución.

Tiradas

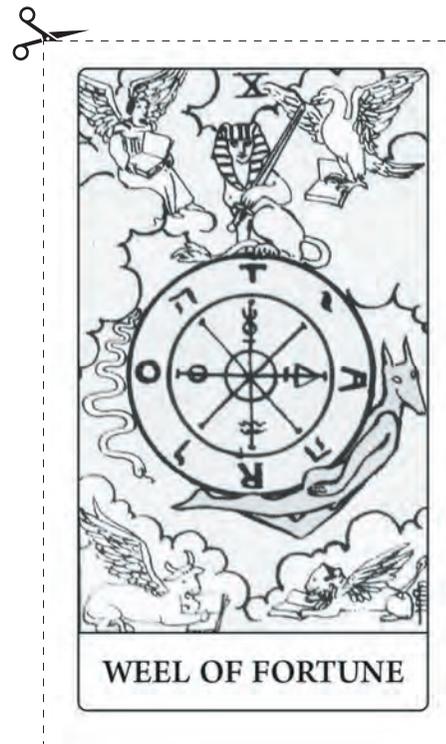
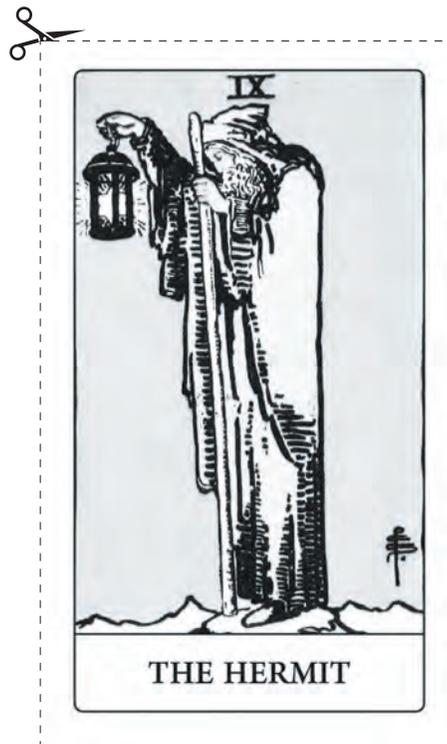
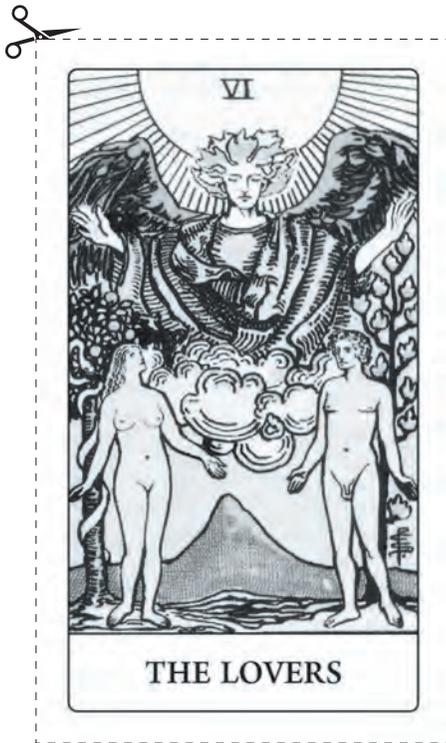
Existen muchísimas y no hay reglas respecto a ellas. Cada quién puede usar las que le vengan mejor o crear las propias. Pueden ser muy largas y complejas o en extremo sencillas. Al Tarot le da igual, porque la potencia de sus mensajes no tiene que ver con la cantidad. Sin embargo, es verdad que las más extensas pueden dar mayores detalles.

Aquí, te daremos dos que te servirán para que te lances al ruedo. Aunque debes aguardar a completar tus arcanos mayores para hacer una interpretación en forma, puedes empezar a ensayar con las que tienes.

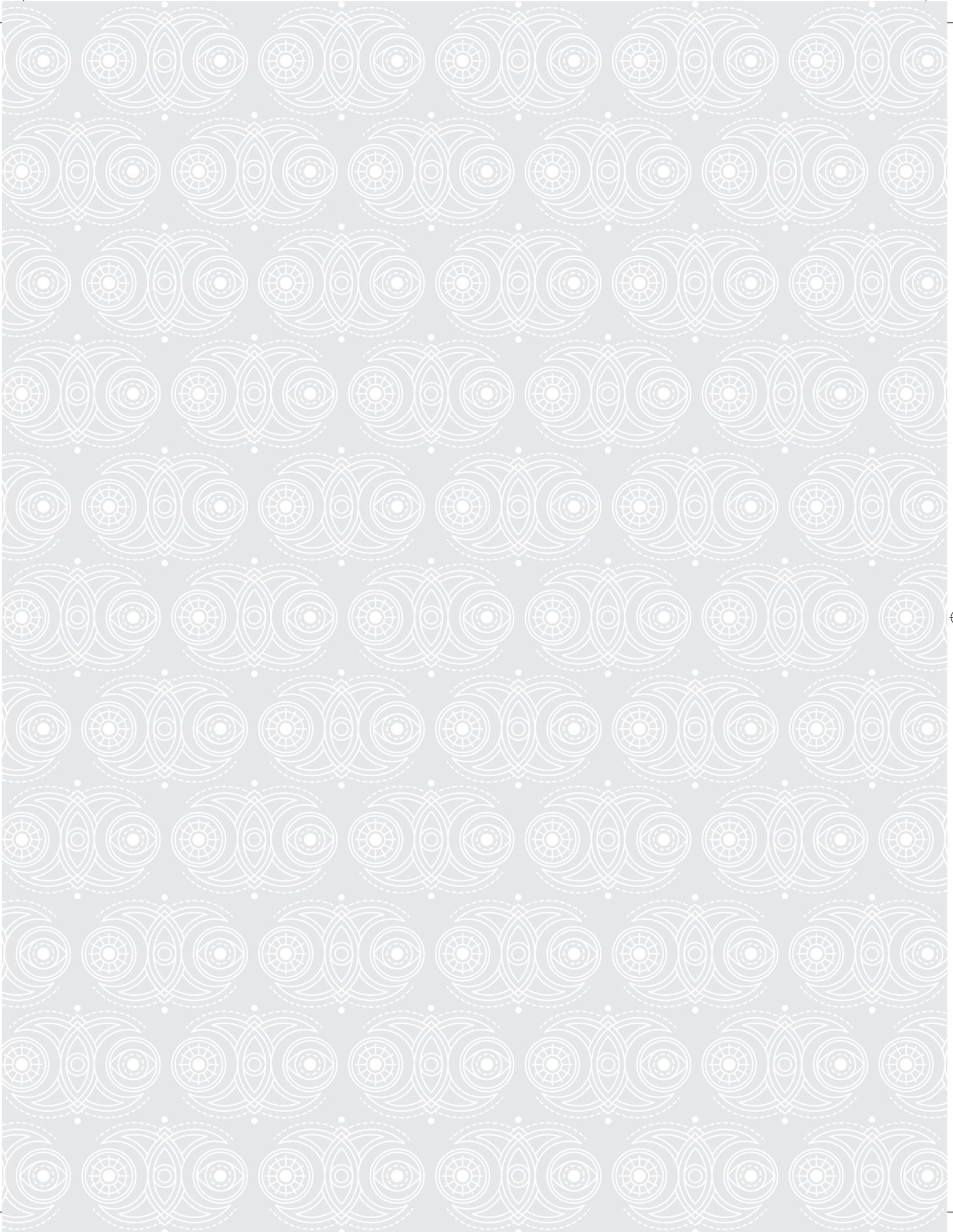
Ojo: Las cartas se deben acomodar hacia la lectora, pero sin invertir el orden en que se las entregó el consultante y conforme su número lo indica.

En nuestra siguiente edición:

Aprenderás a leer las cartas como una vía de introspección.



INSTRUCCIONES: Recorta las cartas y luego coloréalas con base en tus deseos. Guárdalas para que al final de los cuatro cursos, cuentes con todos los Arcanos Mayores.



Curso para APRENDER a leer el **TAROT**



FOTOARTE GABRIELA LAZCANO

PARTE 3

¡Avanza!

Como vimos en la edición anterior, el Tarot tiene más de una forma de usarse. Luego de abordar su carácter adivinatorio, toca entender cómo funciona a nivel introspectivo. Estamos seguras de que la manera en que puedes emplearlo como recurso de autoconocimiento y guía de vida, te encantará. También te traemos las cartas que siguen. Continúa trabajando con ellas, iluminándolas y haciendo tus notas. ¡Te encuentras cerca de completar tus 22 arcanos mayores! Practica las nuevas tiradas para que adquieras cada vez más soltura en tu nueva faceta de tarotista.

Por **Maricruz Pineda Sánchez**

El Tarot como vía DE INTROSPECCIÓN

Las cartas también son un cambio hacia el autoconocimiento, para identificar aquello que nos frena para ser libres y vivir sin miedo.

Alguien describió el Tarot como un carrusel de imágenes en donde se concentra toda la experiencia del ser humano. Ahí se describe el inicio de la vida y la muerte, la constante presencia del amor, las caídas, las tentaciones y el renacimiento. La fuerza, la chispa de la inteligencia, la esencia del espíritu, el karma, el conocimiento y la plenitud, entre muchas otras dimensiones por las que la existencia nos obliga a transcurrir.

Por ello es que el estudio de los arcanos mayores resulta una suerte de guía filosófica y camino de la toma de conciencia. Alguien que lo ha trabajado a detalle como herramienta de crecimiento personal es Alejandro Jodorowsky. En una charla, el autor de *La vía del Tarot* nos explicó que al proyectar los arcanos mayores en nosotras, éstos pueden guiarnos hacia la introyección y convertirse en un marco de referencia personal. Jodorowsky dice que, utilizado con rigor, el Tarot se puede convertir en “un maestro sublime”. Y aunque para este artista chileno el único válido es el de Marsella, muchos sostienen que lo esencial es identificarnos con las imágenes, cualesquiera que sean.

Ejercicio de autoconocimiento

Trabaja durante 22 días (uno por arcano) y hazte preguntas que se encuentren relacionadas con su significado.

Al final, habrás descubierto aspectos muy interesantes y desconocidos de ti misma. Respira. Mezcla tu mazo. Déjalo boca abajo en un lugar donde nadie lo toque. Ve sacando una carta cada día y respóndete:

- **El Loco** ¿De qué me quiero liberar?
- **El Mago** ¿Cuáles son mis potencialidades?
- **La Sacerdotisa** ¿Qué oculto en mi interior?
- **La Emperatriz** ¿Cómo me estoy dando al mundo?
- **El Emperador** ¿Cómo está mi base material?
- **El Hierofante** ¿Qué debo aprender?
- **Los Enamorados** ¿Qué pasa en mi vida de pareja?
- **El Carro** ¿Hacia dónde voy?
- **La Justicia** ¿Qué aspectos debo equilibrar?
- **El Ermitaño** ¿Cómo está mi espiritualidad?
- **La Rueda** ¿Qué ciclos debo iniciar y terminar?
- **La Fuerza** ¿Cómo me puedo fortalecer?
- **El Colgado** ¿Qué cambio de enfoque debo tener?
- **La Muerte** ¿Qué debe morir para poder renacer?
- **La Templanza** ¿Qué debo aprender a enfrentar?
- **El Diablo** ¿Qué pasión me esclaviza o reprimo?
- **La Torre** ¿Estoy preparada para una caída?
- **La Estrella** ¿Estoy disfrutando lo que tengo?
- **La Luna** ¿Qué sucede en mi lado oscuro?
- **El Sol** ¿Cómo me relaciono con el éxito?
- **El Juicio** ¿Qué está renaciendo en mí?
- **El Mundo** ¿Estoy alcanzando la plenitud?

EN SILENCIO, DESCÚBRETE

Otro ejercicio que te ayudará a seguir trabajando en tu autoconocimiento consiste en poner frente a ti, boca arriba, todos tus arcanos mayores. Haz una pequeña meditación mientras los observas. Luego, decide cuál es la figura con la que más te identificas en ese momento. Define en qué se parece a ti y a continuación, estudia su significado y el mensaje que te está dando.

CONSEJO EXPERTO

TINA CAPISTRÁN | MAESTRA Y LECTORA DE TAROT

“Es más fácil que los seres humanos aprendamos y nos demos cuenta de las cosas a través de las metáforas. Ellas se refieren de manera directa a nuestras emociones y a los sentidos. Por ello, es que reconocernos o identificar las circunstancias por las que ha transcurrido la vida a través de las imágenes del Tarot resulta tan poderoso como entrañable. El mazo puede ser un

compañero que nos lleve no sólo al autoconocimiento, sino a nuestra propia reinención. Buscar en su lenguaje preguntas y respuestas es una oportunidad de acercarnos a dimensiones desconocidas y a las potencialidades de nuestro ser”.

@espacioluzysanacion
 espacioluzysanacion@gmail.com

El significado de las cartas

LA JUSTICIA (XI)

Esta carta es confrontadora. Pide arreglar cuentas, poner límites y saldar deudas. Implica juicios que pueden ser internos cuando nos convertimos en nuestro juez más severo, o externos, marcados por la justicia. Blande la espada (de la inteligencia) y la balanza (del equilibrio). Las columnas denotan solidez y rigor. En ella también hay mucho amor (evidenciado por el color rojo de su túnica).

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Juicios legales que van a salir bien si es que tienes la razón. Juicio de la conciencia. Ecuanimidad, equilibrio, balance.

Invertida: Asuntos legales que se complican o no salen tan bien. Separaciones, divorcios, rupturas. Injusticias.

EL COLGADO (XII)

Aquí hay un mensaje de cambios, pero son transformaciones que se toman de modo voluntario, después de un periodo de reflexión y meditación. Luego de estar, de modo metafórico, en suspenso o 'de cabeza' (reorienta la forma de pensar), cambia la manera en la que actúa. Esta imagen también nos puede hablar de abnegación y sacrificio, o quedarnos pasmados sin tomar acción.

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Cambio voluntario de pensamientos o sentimientos. Se suspenden las actividades debido a la búsqueda de reencontrarnos. Silencio interno. Sacrificio con abnegación y amor.

Invertida: Situaciones que no fluyen del todo. Sacrificio inútil, tonto o malentendido. Indolencia. Pasma.

TIP

ES BUEN MOMENTO PARA INICIAR UN DIARIO DE TAROT.

En tu cuaderno lleva anotaciones de las observaciones y sensaciones que se deriven de este trabajo. Saca tus conclusiones y escribe las acciones o decisiones que tomes a partir de aquí.

LA MUERTE (XIII)

Representa una liberación. Rara vez se refiere a la muerte física; más bien está hablando de una parte de nosotros que ya no queremos o nos estorba, esa que muere para permitirnos renacer. La imagen plantea que hay muchas vías para enfrentar los cambios y aunque algunas son muy dolorosas (como la del monarca que ha caído al suelo por luchar o el sacerdote que se resiste), igual podemos entregarnos y hasta recibirlas con gusto (como la mujer o el niño). Los colores negros de la carta simbolizan lo desconocido y el temor que ello suscita.

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Un fin de algo (matrimonio, trabajo, mudanza, etcétera), pero que traerá cosas nuevas.

Invertida: Resistirse al cambio. Atravesar dicho proceso con mucho dolor y sufrimiento. Defunción.

LA TEMPLANZA (XIV)

La imagen de esta carta es de lo más descriptiva. El personaje es un ángel que tiene pleno dominio de los líquidos que pasa de una copa a otra. El mensaje tiene que ver con el comportamiento en control, moderación y maestría. Señala que esto se puede dar cuando hay espiritualidad y amor (alas rojas), buenas intenciones (túnica blanca) y se tiene estabilidad sobre las emociones, (representadas por el agua y las copas).

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Dominio sobre algo, ecuanimidad, tranquilidad. Algo que va a salir muy bien. Mucha armonía.

Invertida: No se sabe de qué manera actuar frente a algún problema. Desequilibrio. Conflictos profundos.

(XV) EL DIABLO

Este personaje simboliza cautiverio, falsas ilusiones, mentiras y autoengaños. La violencia, los espejismos y la falsedad también hallan su lugar aquí. Se encuentra sentado sobre un bloque de piedra (porque sólo le interesa lo material) y está rodeado de oscuridad (en donde nada florece). El hombre y la mujer que están encadenados no se liberan a pesar de que sus ataduras están flojas. Ello nos habla de que, a veces, los seres humanos nos rendimos a nuestro sufrimiento sin luchar y a pesar de poseer los recursos para hacerlo, como lo muestran el fuego (inteligencia) y la granada (fertilidad) en sus colitas.

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Mentira, engaño, corrupción. Dinero malavenido. Celos, rencores, envidias, traiciones. Adulterio. Obsesiones sexuales. Magia negra.

Invertida: Potencial para liberarse. Transmutación. Salir de algo que nos ha mantenido encadenados por largo tiempo.

LA TORRE (XVI)

Predice una catástrofe. Algo que se derrumba sin previo aviso. Al final, representa una liberación, pero no llega de una forma agradable. Es el resultado de algo por pagar o que nos despertará. Los personajes caen porque no estaban preparados y no tenían de dónde sujetarse (lo cual muestra que no estaban estables). El rayo partiendo la corona quiere decir que tal vez había soberbia o la creencia de estar encumbrados.

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Situaciones inesperadas muy drásticas, violentas o coléricas. Se inicia una nueva etapa con algo de dolor y daño, pero es para nuestro bien. Se derrumban viejas situaciones. Nos rompen los esquemas.

Invertida: Algo que se destruye, pero que no nos causará mucho daño ni dolor.

Tiradas

En esta ocasión, veremos un par de tiradas un poco más complejas que las anteriores. Se trata de movimientos que nos permiten ir un poco más allá de lo aparente.



EL DESTINO DE LA PAREJA

- 1 y 5.** Nos hablan de las diferencias, puntos de desencuentro, divergencias y conflictos de interés más grandes en la relación.
- 2 y 6.** Es la personalidad de cada uno, los deseos y metas que manifiestan, su lado más visible, la forma como se presentan a su compañero.
- 8 y 4.** Es la parte oculta. Sus motivaciones inconscientes, sus ansias y deseos no dichos. La energía que los impulsa desde el fondo y que no conocen o no quieren mostrar. Tal vez, su sombra.
- 3 y 7.** Es su punto de contacto, lo que los une y se debe fortalecer. Es la razón por la cual se encuentran juntos y la pauta para fundar una unión duradera o buscar una reconciliación.

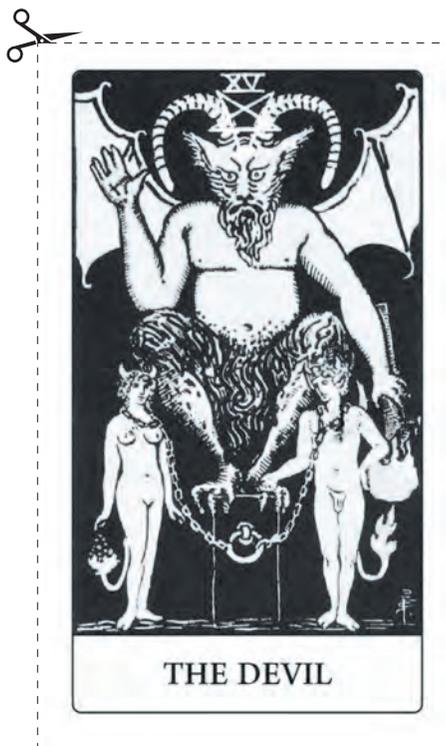
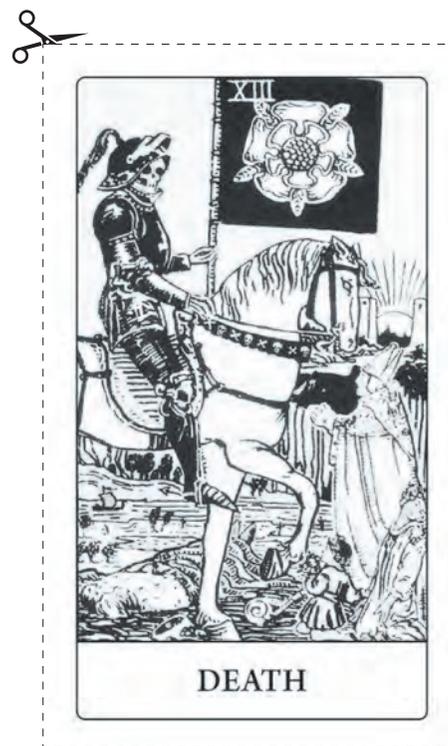
Nota: Las cartas se acomodan formando el símbolo del infinito (ocho acostado). Las de la derecha representan al consultante y las de la izquierda, a su pareja).

LA MEJOR DECISIÓN

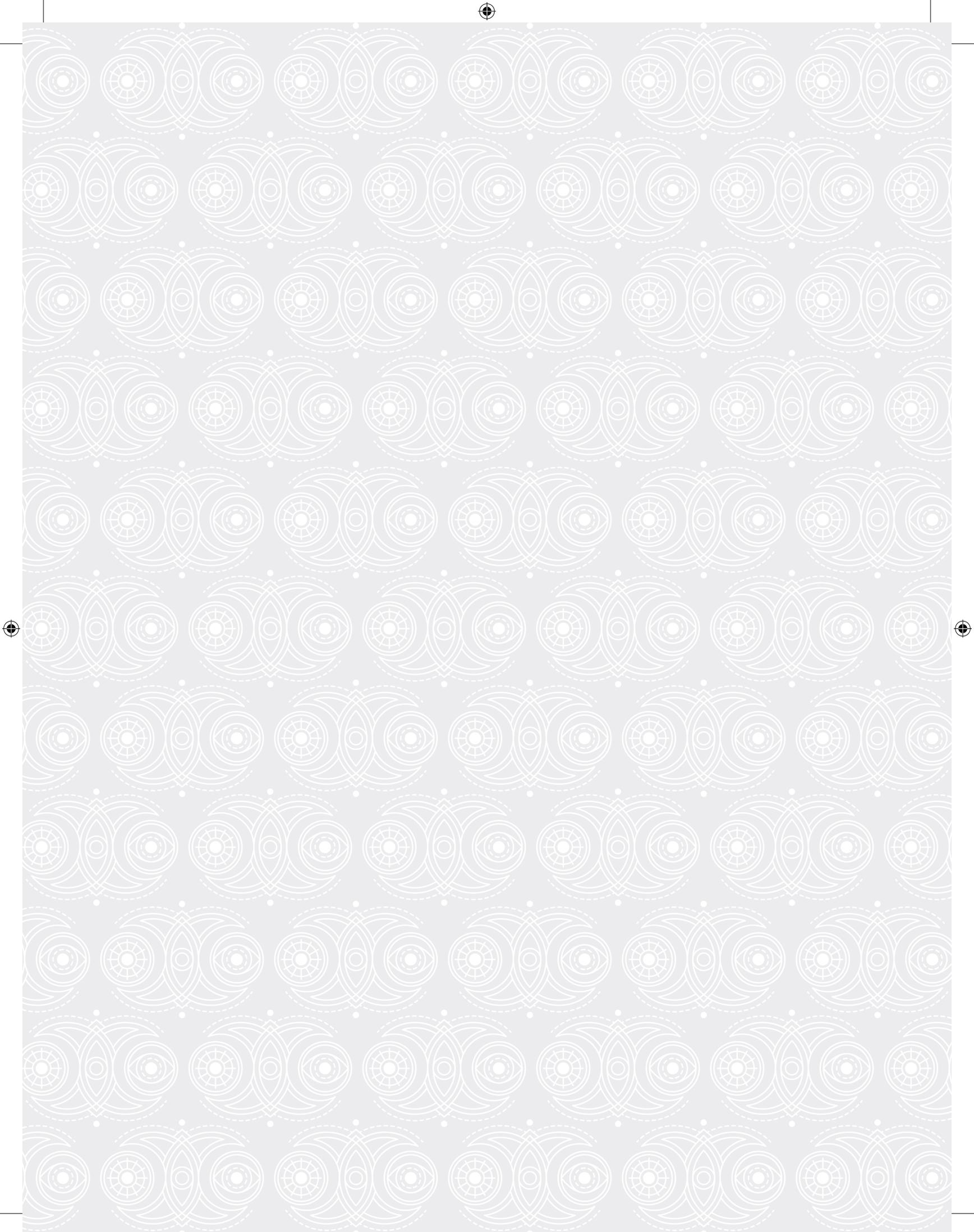
- 1.** Es el asunto por el que se ha de decidir.
- 2.** Su verdadera importancia, o bien, el significado que oculta.
- 3.** Es la primera opción. Muestra lo que resultaría si se lleva a cabo.
- 4.** Es la segunda opción. Muestra lo que resultaría si se lleva a cabo.
- 5.** Es el consejo del Tarot; lo que no se ha considerado, lo que es mejor, la forma como ha de manejarse.

En nuestra siguiente edición:

Descubre las propiedades del Tarot como una vía terapéutica.



INSTRUCCIONES: Recorta las cartas y luego coloréalas con base en tus deseos. Guárdalas para que al final de los cuatro cursos, tengas todos los Arcanos Mayores.



Curso para APRENDER a leer el **TAROT**



FOTOARTE GABRIELA LAZCANO.

PARTE 4

¿Lista?

Hemos llegado a la parte final de este curso. En esta edición hallarás la última entrega de cartas para recortar y, con ellas, completarás tu mazo de arcanos mayores. Te pasaremos los consejos y trucos que usan los expertos para mejorar sus lecturas y te enseñaremos dos tiradas fabulosas.

También veremos el lado terapéutico del Tarot y algunos aspectos que te permitirán comprender más a fondo la manera en que funciona. Por nuestra parte, misión cumplida. A ti te resta dar el último tirón. ¡Ya casi estás en la meta!

Por **Maricruz Pineda Sánchez**

El Tarot como RECURSO TERAPÉUTICO

Un arquetipo es un modelo que, pese a no ser consciente, es fuente de enseñanza y guía. Forma parte de la esencia de la humanidad. A diferencia del estereotipo, que es una idea impuesta, el primero es universal y atemporal.

Libro recomendado:

Jung y el Tarot, de Sallie Nichols.

Encarna Sánchez fundó en España la Escuela Internacional de Tarot y es coautora del libro *Tarot y constelaciones familiares*. En entrevista, comentó: “Mi principal línea de trabajo con él, es la terapéutica”. Y a continuación nos explicó por qué es posible tratar diversas conflictivas de la psique, con las cartas.

“Para Carl Jung, psiquiatra suizo tan importante como Freud, los problemas emocionales derivan de represiones que nos impiden experimentar toda la riqueza de nuestro mundo interior. A partir de lo que él llamó 'proceso de individuación', se busca conocer y desarrollar las diferentes partes de la personalidad con el objetivo de tener una existencia plena y completa.

El Tarot puede ayudar a poner en marcha este proceso y, de hecho, Jung lo usaba con sus pacientes. Dado que sus imágenes son el compendio de las representaciones presentes en el inconsciente colectivo, resulta ser una valiosa guía para entender qué arquetipo desconocemos, por lo que es importante en nuestra realización personal, apunta Sánchez.

Trucos para facilitar TUS LECTURAS

1. Echa un vistazo rápido y observa cuántas cartas se encuentran invertidas. Si son muchas, esto te estará hablando de caos, de la necesidad de reordenamiento o de perspectivas equivocadas relacionadas con la situación que se está consultando.
2. Hay cartas particularmente fuertes o “cargadas”: la Muerte, la Torre o el Diablo. Estudia muy bien su significado y observa si en la lectura ocupan el lugar más importante. Te acercarán de inmediato a la raíz del tema.
3. Detecta cuál es la carta que capta la atención del consultante. Esto te dará luz sobre su estado interior y será de gran utilidad para entender el contexto en el que se desarrolla la lectura.



LA LEY DE LA SINCRONICIDAD O CÓMO FUNCIONA EL TAROT

¿Por qué sale justo la carta que necesitamos? Jung decía que más allá de la relación causa-efecto, hay otro tipo de ley que vincula fenómenos que en apariencia no tienen relación, pero que en el fondo están interconectados. Se trata de la Ley de la Sincronicidad, es decir: el vínculo yace en el significado que comparten. En su libro *Sincronicidad como principio de conexiones acausales*, señala: “Se trata de la coincidencia de dos o más acontecimientos no relacionados casualmente, pero cuyo contenido significativo es idéntico o semejante y tiene sentido para quien lo vive”.

Testimonios

“Hubo un momento de mi vida en donde sentía que todo lo malo me ocurría a mí. Una terapia con Tarot me puso en perspectiva. Me di cuenta de que tan sólo estaba viviendo lo mismo que todos los seres humanos”.

— LUPITA M.

“El Tarot me abrió las puertas a otras alternativas. Después de un duro proceso de divorcio, mi psicoterapeuta me hizo profundizar en ciertas cartas y con ello cambió mi enfoque del futuro que me aguardaba”.

— EVA L.

El significado de las cartas

LA ESTRELLA (XVII)

Después del ciclo de destrucción (la Torre) y bajas pasiones (el Diablo), este hermoso personaje aparece como señal de que luego de todo lo malo, viene la luz y con ella renace la esperanza. Va desnuda en señal de liberación. Derrama el agua (ésta simboliza las emociones), para que la tierra florezca. Las estrellas del firmamento (sus ocho picos encarnan la fuerza) invitan a la contemplación. La paz está de vuelta.

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Curación, sanación, renacimiento. Buena suerte, pero no en lo material, sino en las relaciones. Con la pareja hay armonía, dulzura y estabilidad. Fe y esperanza. Dones divinos.

Invertida: Enfermedad del cuerpo o el espíritu. Carencia de fe, esperanza y valores. Desilusiones amorosas.

LA LUNA (XVIII)

Nos habla de las profundidades del inconsciente, de que a veces debemos sumergirnos y, de modo literal, tocar fondo para hallar sus riquezas ocultas. Sin embargo, esta búsqueda no está exenta de cosas atemorizantes; los miedos, las obsesiones, las visiones o la locura. Es decir, lo lunático en su sentido más puro. Pero si somos capaces de emerger (como la langosta que protege su parte blanda con la fuerza del caparazón), encontraremos la estabilidad y el equilibrio mostrado por las torres.

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Hipersensibilidad, obsesión enfermiza, pensamientos desordenados. Temores a flor de piel. O bien, creatividad artística e inspiración desbordadas. Enfrentamos nuestros miedos.

Invertida: Fanatismo, superstición, brujería, locura.

TIP

QUINTAESENCIA

Se le llama así al consejo adicional o complementario del Tarot. Se usa al final de las tiradas cortas y consiste en sumar los valores de las cartas que salieron. Si exceden el número 22, se reducen (ej. 37 3+7=10): El significado del arcano del número correspondiente, dará la respuesta.

EL SOL (XIX)

Un niño desnudo y sonriente que nos muestra su libertad. Su cabello rubio es como una corona y lleva un manto rojo (que lo rodea de amor). Los girasoles a sus espaldas representan abundancia, florecimiento y riqueza. El Astro Rey lo resguarda. Es una de las cartas más hermosas y positivas del Tarot. Celebra el éxito y la obtención de logros.

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Alegría, pasión, felicidad, gozo, éxito, culminación, energía. Autorrealización. Excelentes perspectivas en el trabajo, los proyectos y el área financiera.

Invertida: Sigue siendo buena, pero su influencia se reduce a la mitad. Baja de energía.

EL JUICIO (XX)

Ya cerca del final del ciclo, es hora de rendir cuentas y hacer el balance. Los personajes parecen salir de ataúdes, pero más que una muerte física, son el receptáculo en el que han permanecido antes de recibir el sonido de la trompeta (que anuncia su despertar). El ángel anunciador les avisa que ha llegado la hora del cambio definitivo, el cual los llevará a la trascendencia.

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Cambio radical, tajante y profundo para bien. Desapego. Renovación, nueva dirección. Asuntos que de modo sorpresivo concluyen de forma positiva.

Invertida: Enganche, parálisis u obstáculos que nos ponemos nosotros mismos, así como resistencia. Enajenación. Negligencia. Indolencia.

El inconsciente colectivo es la herencia espiritual de la humanidad. Está por debajo del personal y resulta común a todos; no importa la geografía ni el tiempo. Se conforma de mitologías, imágenes primordiales y arquetipos, la mayoría de los cuales está presente en el Tarot.

(XXI) EL MUNDO

Es la carta del éxtasis. Se trata de la absoluta toma de conciencia y liberación. El camino que iniciamos con la inconciencia de el Loco ha tenido momentos arduos y grandes alegrías. Sus enseñanzas nos han llevado hasta aquí. Tal vez las cosas en nuestra vida no cambien, pero el enfoque con el que ahora las miramos nos proporciona paz y felicidad. El personaje se encuentra ejecutando una danza (dentro del huevo cósmico) para celebrar. El manto púrpura muestra su profunda transmutación.

SIGNIFICADO ADIVINATORIO:

Al derecho: Felicidad, amor, salud, prosperidad y realización total. Nos abrimos al mundo mostrándonos con orgullo y satisfacción. Estamos en posición de ayudar y dar. Conseguir la meta.

Invertida: Tenemos todo, pero no lo valoramos ni lo sabemos aprovechar.

CONSEJO EXPERTO

TINA CAPISTRÁN | MAESTRA Y LECTORA DE TAROT

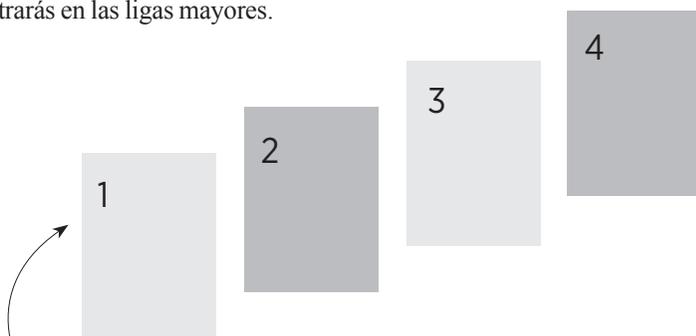
“El Tarot puede llegar a ser una valiosa herramienta desde una perspectiva terapéutica. Es capaz de revelar en una sola sesión, el origen del malestar emocional de alguien y, además, ofrecer alternativas que ayuden al tratamiento de los consultantes. Sin embargo, es importante señalar que se debe tener la preparación adecuada para hacerlo, porque involucra

cuestiones de las que depende el bienestar psicológico de las personas. Con el enfoque adecuado, integrar los recursos que nos ofrece la psicoterapia y la guía del Tarot, nos puede proporcionar resultados muy interesantes”.

@espacioluzysanacion
espacioluzysanacion@gmail.com

Tiradas

Éstas son dos de las tiradas más usadas. La primera se emplea en el Tarot adivinatorio y proporciona información general del consultante. La segunda, en apariencia sencilla, resulta muy poderosa y adecuada para asuntos introspectivos y terapéuticos. Aplícate en ellas y de esta manera entrarás en las ligas mayores.



LA RESPUESTA INTERIOR

1. Quién soy, dónde estoy, qué está pasando, cómo me siento, qué tengo.
2. Qué debo dejar atrás o a quién, qué vengo arrastrando, cuál es el origen.
3. Hacia dónde debo dirigirme, qué debo introducir, cómo tendré que actuar.
4. Qué busco en realidad, qué me hará sentir bien, satisfecha, plena y feliz.

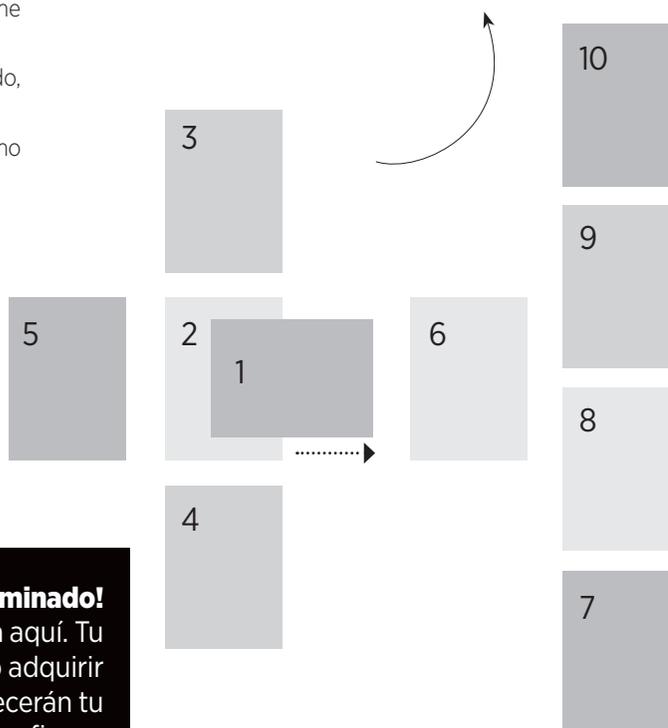
Atención: Todas las tiradas que te hemos dado valen, tanto para usarlas sólo con los arcanos mayores o con las 76 cartas del mazo completo.

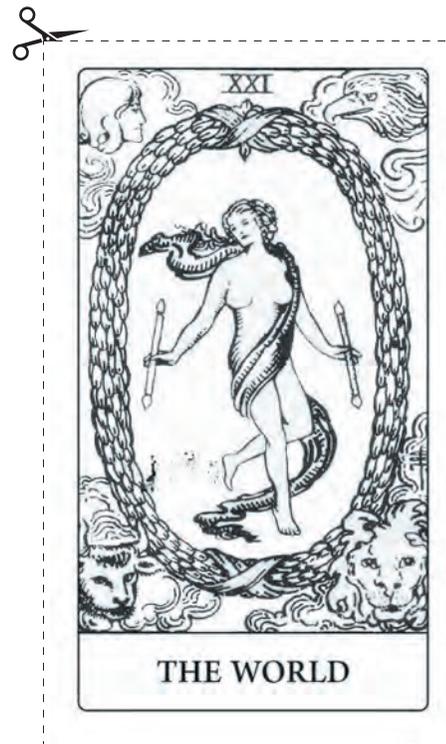
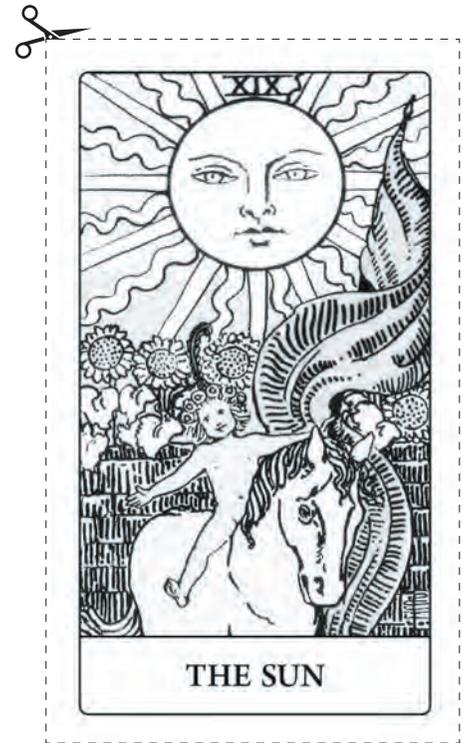
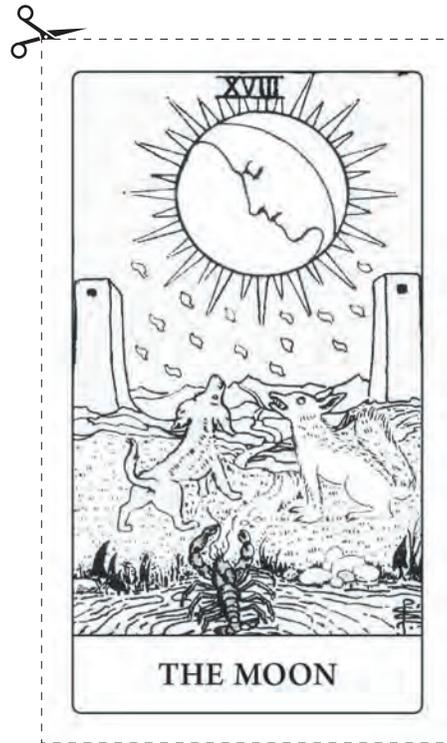
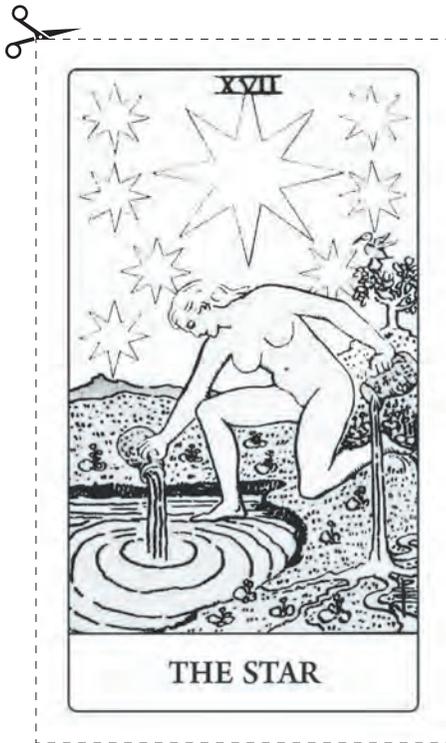
¡Hemos terminado!

Te felicitamos por haber llegado hasta aquí. Tu esfuerzo y compromiso te han permitido adquirir conocimientos que de seguro enriquecerán tu vida. Tu *coach* **VANIDADES** agradece la confianza y te invita a que continúes aprendiendo cosas nuevas en nuestros siguientes cursos.

CRUZ CELTA

1. Es el consultante. La cara que muestra al mundo. Su estado externo. Lo que le rodea.
2. Aquí está su estado interior. Su parte inconsciente. La forma en la que en realidad se encuentra.
3. Aquí está su potencial. Adónde se quiere llegar. Metas, sueños y aspiraciones que le guían.
4. Son sus mayores retos y obstáculos.
5. Esta carta representa la influencia del pasado que se está perdiendo. Describe de dónde viene y cómo fue.
6. Es el dominio de lo que vendrá a futuro, así como la energía que está tomando fuerza.
7. Aquí se muestran los miedos.
8. Es la influencia de las personas que le rodean.
9. Aquí, las fortalezas.
10. Esto es lo que le espera o adónde podría llegar.





INSTRUCCIONES: Recorta las cartas y luego coloréalas con base en tus deseos. Guárdalas para que al final de los cuatro cursos tengas todos los Arcanos Mayores.

